



קבוצה ייחודית בכוונים נוספים :

## משפרים כישורים חברתיים דרך כדורגל!

הילד שלך מתקשה במשחק חברתי? נעלב? רב? מתקשה להפסיד? לנצח? לשתף פעולה? לשחק ע"פ חוקים?  
לילד שלך מוטיבציה לשפר את יחסיו עם החברים? להתקדם ביכולת המשחק החברתי שלו?  
אם השבת בחיוב- הגעת למקום הנכון:

מטרות ההתערבות הטיפולית דרך משחק הכדורגל:

הקבוצה מתמקדת בהבנת מוסכמות חברתיות וסיטואציות חברתיות המתרחשות בתוך הקבוצה בזמן משחק הכדורגל, כמו כן העצמה חברתית ורגשית, קבלת השונה, התמודדות עם כעסים ודחפים רגשיים והבנת העולם הרגשי. חיזוק הביטחון העצמי המתבסס על התמודדות עם הקשיים במהלך המשחק. הציר המרכזי של הקבוצה הוא תחושת השייכות והגיבוש הקבוצתי תוך השגת מטרות משותפות ביחד.

למי מיועד?

הקבוצה מיועדת לילדי כיתות ג'-ד' ה'-ו' המתקשים בהבנת סיטואציות חברתיות, מוסכמות חברתיות, קושי לזום מצבים חברתיים, קשיים בתקשורת בין-אישית, קשב וריכוז ולילדים עם פוטנציאל למנהיגות.

למה דווקא כדורגל?

הספורט בכלל והכדורגל בפרט עוסקים בשחרור אנרגיות ובתנועת הגוף, המעניקים תחושת סיפוק והצלחה עצמית וקבוצתית. מחזק את תחושת השייכות והאינטרס משותף. הכדורגל מפתח קאורדינציה פיזית, חשיבה אסטרטגית ותכנון קבוצתי ואישי על מנת להגיע למטרה. הכדורגל הוא משחק עם חוקים וגבולות, ודורש מהילדים לשלב בין שיקוליהם לשיקוליי הכלל. הכדורגל מפתח יכולת פירגון והתחשבות באחר על מנת להשיג את מטרת המשחק, כמו כן במהלך המשחק מתרחשים כעסים שהילדים לומדים כיצד להתמודד איתם בצורה יעילה. ישנם תפקידים מוגדרים המעצימים את הדימוי העצמי, למשל: "אני שוער-יש לי יכולות תגובה מהירה וריכוז ויכולת הבחנה מהירה" כך לכל תפקיד.

מסגרת הקבוצה:

קבוצת הכדורגל נפגשת בתדירות שבועית במהלך 14 מפגשים ובנוסף יש 3 מפגשים פרטניים עם ההורים.  
במפגשים הראשונים עובדים על גיבוש קבוצתי דרך משחקי כדור, יחד עם רכישת מוסכמות הקבוצה (תקנון וסימנים מוסכמים).

במפגשים הבאים, במהלך כל מפגש: מעגל פתיחה, חימום, אימון בטכניקות, משחק קבוצתי, מעגל סיכום למשוב ותכנון המפגש הבא.

במפגשים האחרונים תהליך הערכה, מדידה, פרידה וסיכום.

המנחים: סמי הוינו- פסיכולוג חינוכי, רז ספיר- מדריך לספורט

ימי שני אחה"צ בקיבוץ בצרעה.

לפרטים נוספים – מוזמנים להתקשר!

לפרטים: מכון כוונים נוספים, טל: 02-9908829, [kivunimt@tzora.org.il](mailto:kivunimt@tzora.org.il)

כל משתתף  
מקבל מתנה:  
חולצה עם  
לוגו וכדורגל